

Бергман Эллада,
39 лет РМЖ, @ellada.bergman

Диагноз : 2017 г, рак молочной железы мультицентричный 2a
Ремиссия два года

Я всегда боялась посмотреть в глаза «этим людям», жалела «их»! Я была уверена, что «они обречены и цепляются за жизнь, но этого не изменить! И было так страшно! Как же я ошибалась...

Это была какая-то фобия... Проверялась каждые полгода. И в 2017 году накликала таки себе «гада». Образовалось уплотнение, похожее на кисту. При обследовании подтвердилась киста, но было принято решение врачом взять биопсию «на всякий случай». «Всякий случай» оказался РМЖ. Ужас, паника, страх, безысходность, непонимание происходящего, неприятие... можно на двух листах описывать состояние, которое душило на тот момент. За что, почему, как быть, сколько осталось жить, что будет с моим СЫНУЛЕЙ???? Как во сне обследования, консилиум, дата операции. И тут организм дал сбой. Полтора месяца безвылазно не могла вылезти с болячек (грипп, гайморит, антибиотики). Операция отодвигалась. И за это время появилось еще несколько уплотнений!!! Постоянно на стрессе. Перед диагнозом стрессовая ситуация в жизни произошла.

Наконец, еду на госпитализацию, успешная операция. И облегчение, что «это» убрали. Как глоток воздуха! Жду результатов. 2 стадия и агрессивность (страшное слово)! Поиск информации в интернете, где мне с моим диагнозом «предлагали» жить не больше 3-5 лет в лучшем случае. М-даа, тут я совсем поникла, страх уже ни только горло сжимал, а сковал все тело. Я просто существовала. Вся жизнь пробежала перед глазами. Как же я хочу ЖИТЬ, радоваться, видеть как растет сын, любить!! И вот тогда в мозгу произошел щелчок. Смотрю на сына и понимаю, что ни могу я себя жалеть, ныть, загонять в угол. Мне еще сына женить и внуков нянчить (о как... внуков нянчить)!

Бегу за лечением (химия), как за волшебной «таблеткой». И закрутилось... химия, работа, секции, сад, ремонт в квартире надо сделать. Прошла химия (шла на нее как на «праздник», зная что мне ЭТО поможет окончательно), начали отрастать волосики и...

И тут началась новая жизнь, другая жизнь, произошло какое-то переосмысление. Да, я стала «этими людьми» (ранее их так и называла, даже боялась слово «рак»). Но теперь я точно знаю, что есть лечение, есть жизнь, что мы такие же обычные люди, только жизнь стали ценить больше и улыбаться чаще! Я познакомилась с девочками с группы «Я выбираю жизнь», где все мы как одна семья. В любой момент протянем руку помощи, обменяемся информацией, дадим советы друг другу.

И да! Не читайте информации много в интернете, не пугайте себя.
Обращайтесь к нам.

Всем, кто столкнулся с этим временным отрезком в жизни... именно временным, т.к. пройдет лечение и жизнь пойдет своим чередом, программируем себя только на лучшее, все в наших руках, хороших

позитивных мыслях и поддержке!!!
Во время проверяемся, слушаем врачей и СЕБЯ!