

Елена Ткаченко.

Диагноз : 2013 г, рак молочной железы

Мое убеждение, что главное в борьбе против рака - не отчаиваться и не останавливаться. Но в одиночку это почти невозможно.

Впервые диагноз мне был поставлен в 2013 году. Опухоль обнаружила сама. Не знаю почему, но я сразу же поняла, что опухоль злокачественная. Накрыло жаром, стало трудно дышать, перед глазами потемнело. Это было поздно ночью перед сном. Я человек решительный, не откладывая, уже утром была в онкодиспансере. Окончательно диагноз был поставлен на следующий день после результата цитологии.

Потом было длительное лечение: операция, химиотерапия, лучевая терапия. Через три года рецидив и снова полный курс лечения.

Во время прохождения химиотерапии случались моменты, когда хотелось сдаться. Очень сильно накрывает ночью, ты думаешь, что жизнь это сплошная боль, проще все взять и бросить.

Я старалась узнать как можно больше про свое заболевание: расспрашивала врачей, обращалась к людям, которые сами проходят через это. Задавала свои наболевшие вопросы. Я хотела знать своего «врага» в лицо.

Болезнь многое изменила в моей жизни. Ушли ненужные друзья, со мной остались самые надежные. Меня поддерживает моя семья. Дает силы и желание жить работа и любимое хобби.

В то время, в начале вступления в борьбу, мне необходима была поддержка. И примерно тогда же впервые возникла мысль о создании волонтерской организации, которая бы объединяла людей, борющихся с этим заболеванием.

Я счастлива, что в Оренбурге нашлись единомышленники, мы объединились и создали волонтерскую организацию «Я выбираю жизнь» - это группа взаимопомощи онкологических пациентов.

Для успешного лечения врач и пациент должны быть союзниками. Конечно, пациент, узнав о диагнозе, начинает метаться, искать информацию в интернете, слушать советы некомпетентных людей. Здесь очень важна роль врача. Только не всегда врачи готовы потратить достаточно времени для того, чтобы донести до больного все нюансы процесса лечения и тогда на помощь пациентам приходим мы - такие же пациенты, прошедшие лечение. Мы делимся своим опытом как равный равному.

Сейчас я точно знаю, что рак - это не приговор. На какой бы стадии его ни обнаружили, это не конец! Сейчас медицина так ушла вперед, что если выполнять все предписания врачей, то можно очень качественно и долго жить, радоваться полноценной жизни. Просто не бойтесь. Приходите к врачу и начинайте лечение, ничего не откладывайте на завтра. Боритесь так же, как борюсь я.

«Я выбираю жизнь!».