

Меня зовут Елена, я с г. Оренбурга. Мне 34 года. Я являюсь равным консультантом АНО «Я выбираю жизнь» в г. Оренбурге. Уже как год, мы поддерживаем и помогаем людям, которые проходят трудный период в своей жизни борясь с болезнью.

Немного о себе. Как все начиналось. Мне поставили диагноз в 2015 году, на тот момент мне было всего 28 лет. Меня очень тщательно диагностировали, провели очень много обследований, анализов и вот он этот момент - диагноз к несчастью подтвердился. Помню на консилиуме врачи долго не могли определиться со стадией, я слушала их и ничего не понимала, все было как в каком-то бреду, тумане. Я была вроде с ними, слушала, но в то же время меня не было ни для кого. Они что-то решали, обсуждали, спрашивали, но это все как – будто было не со мной. Первая реакция - это конечно шок. Ты не понимаешь, что происходит. Как быть? Что дальше делать? Сначала было тяжело это все принять конечно. Сразу мысли от чего? За что? Почему со мной? Но ни смотря ни на что, я почему-то не на секунду не задумывалась о том, что я могу умереть. У меня даже таких мыслей не было. После первых дней шока, я взяла себя в руки и сказала себе, раз такое случилось надо лечиться! Я приняла данную ситуацию эту болезнь и начала борьбу.

Началось все с того, что в феврале месяце на очередном медицинском осмотре, на приеме у гинеколога, у меня нащупали шишку. Меня в срочном порядке направили на УЗИ, врач-УЗИ мне сказал, что придется идти в онкодиспансер на полное обследование и что скорей всего нужно будет лечиться. Тогда я уже поняла, о чем идет речь. Мне дали направление к маммологу и там мне уже поставили точный диагноз. Диагноз не был озвучен никем конечно, я даже не знала свою стадию сначала. Маммолог сказал просто, нужно лечиться и делать операцию. Я спросила, у меня рак? Она ответила, Да! и не сказав больше ничего направила дальше.

В конце апреля, как сейчас помню 28 числа, мне сделали первую химию. Перенесла я ее хорошо, у меня в принципе все 8 химий прошли нормально, без осложнений. Мне назначили 4 химии, потом сказали, если опухоль поддастся лечению, уменьшится, будут оперировать. Думала приду на операцию, а ее уже нет. Но увы.

Я всячески начала штудировать интернет, консультироваться, искать информацию, помощи рядом, как и что делать. У меня было желание сделать все, чтобы она исчезла, я просто надеялась на это. Информации от врачей было мало, можно сказать ее не было совсем. От непонимания и нехватки информации, ты начинаешь само собой искать ее извне. Хвататься за все, за любую информацию.

Советы были конечно и нужные, и ненужные. Некоторым я следовала даже и благодарна за это. Это помогло мне во многом.

Я очень ждала конечно того, когда скорее все закончится, не скрою. В душе, где-то там в подсознании я понимала, что очень устала, уже нет сил, но я не давала себе поддаваться отчаянью, жалеть себя. Мне хотелось лежать, не было сил, тошнило, были капризы, как при токсикозе у беременной, но я понимала, что если я сейчас буду лежать и ныть от того как мне плохо, лучше точно не будет. Я через силу вставала и занималась домашними делами. И это очень помогало.

Дальше у меня предстояло еще 4 курса химии и лучи. Там уже ближе к концу, я начала восстанавливаться. Когда понимаешь, что уже все, скоро все закончится, уже появляется еще больше сил, скорее все завершить и жить дальше, без этих бесконечных химий и анализов.

Ну вот и все! После окончания лечения, меня отправили с Богом!

Год назад я сделала себе реконструкцию и теперь мне ничего не напоминает, о том, что я пережила.

Сейчас я вместе с девочками, с таким же диагнозом ведем группу взаимопомощи в нашем городе.

У многих пациентов существует дефицит информации о том, кто может им помочь. Ведь прежде чем найти того, кто подставит тебе плечо, нужно знать, что такое плечо

вообще существует. Поэтому мы активно занимаемся развитием поддерживающего сообщества для женщин с онкологией репродуктивной сферы.

*Мы хотим сказать новому человеку: «Ты не один, многие проходили этот путь». Важно знать, что существует опыт, который поможет тебе это пережить.*

Нужно, чтобы женщины с диагнозами знали о существовании друг друга. Мы хотим, чтобы даже условно здоровый человек знал, куда обратиться в случае необходимости.

И в завершении, хочу сказать, что страх перед рецидивом не покидает и меня конечно же. Это правда. Но, сказать: - «Я победила! Я могу! Я смогла! И с полной уверенностью и гордостью. Я почти каждый день побеждаю себя, в борьбе с желанием жить, с усталостью, ленью, нежеланием улыбаться, с болью в конце концов, страхом перед рецидивом ...Каждый день я веду борьбу с самой собой и стараюсь сделать все, чтобы не потерять интерес к жизни, чтобы выглядеть на все 100, познавать что – то новое.

Я решила, что я хочу жить! Не смотря ни на что! И Я ВЫБИРАЮ ЖИЗНЬ!