

Онкопациентка рассказывает о собственной беспечности, биокоже и лечении во время пандемии

Это сейчас Нурслу уверенно даёт интервью, занимается йогой, общается в чате с такими же, как она, девушками-пациентками, и мечтает встретить любимого человека. Шесть лет назад всё было не так. Нурслу я попросила вспомнить о том, как всё началось.

Протянула время

- При самообследовании заподозрила уплотнение в груди. Прошла УЗИ. Поставили мастопатию и успокоили: " Пятьдесят процентов женщин имеют такой же диагноз и спокойно живут с ним всю жизнь". Так что особо по этому поводу не волновалась, принимала прописанные таблетки и накладывала мазь.

А через два месяца нащупала шишечку, но снова значения не придала. Голова была занята другим - предстояло выдать замуж дочь. Время шло и к врачу я попала только через полгода. Интуитивно записалась к маммологу в онкодиспансер. Исследование показало третью стадию рака молочной железы.

Не впасть в депрессию помогли родные. Дочь и зять не спрашивали о том, что мне приготовить поесть или что купить во время подготовки к операции и после её проведения. Варили мои любимые блюда, красиво упаковывали, писали трогательные записки и привозили.

Мне нужна была какая-то точка опоры. То, что стало бы толчком, чтобы выкарабкаться. И, о радость! - это пришло. Вскоре я стала ждать рождения внучки. Мне так хотелось увидеть её, быть рядом, играть с ней, наблюдать, как она растёт. Так в последствие и получилось. После операции я продолжала жить, осторожно заглядывая в будущее.

Первая победа. Биокожа

По плану стояла химиотерапия. Вот тут возникла большая проблема в виде незаживающей раны. В нашем диспансере такого ресурса и технологии, чтобы закрыть её, не оказалось. Волшебной повязки ещё никто не придумал.

Почти невозможное сделала для меня мой хирург Марина Алексеевна Сеньчукова. Она заказала из Санкт-Петербурга искусственную кожу, ту самую, которую разработали учёные у нас в Оренбургской области, и мне бесплатно накладывали материал всё лето. По сути дела, я стала участницей своеобразного эксперимента. Но другого варианта не было. И мы не ошиблись. Вот такая первая большая победа.

Я сама не узнавала себя. Менялись запахи и вкусы. Вдруг до дрожи захотелось квашеной капусты, ананасов и сала, к которым я раньше была равнодушна. Мне привозили всё это килограммами. Видимо, организм требовал определённых веществ из пищи. В общем, шла на поправку.

Не смотря на инвалидность, продолжала работать в военизированной охране. Я - начальник караула. В подчинении - шестеро девчат. Владею пистолетом Макарова и карабином Симонова.

Вторая победа. С такими, как я

Ещё больше изменилась жизнь, когда от дочери узнала о существовании в Оренбурге сообщества женщин с онкологическим диагнозом. Даже не потому, что появились новые подруги, возможность выговорится, а потому что смогла посмотреть на себя со стороны.

Да, я всегда считала себя сильной, адекватной женщиной и думала: зачем мне психолог или зачем мне ходить на какую-то йогу? А, раз попробовав, ощутила, сколько ещё есть нюансов для того, чтобы не тратить себя на мелочи, не впитывать негатив окружающих людей, не грызть себя изнутри. Вот такая победа над собой и болезнью.

Третья победа. Вопреки пандемии

Кстати, пациентское сообщество в Оренбурге в судьбе Нурслу сыграло судьбоносную роль. После пятилетней ремиссии возник рецидив и потребовалась плановая операция неонкологического характера в качестве подготовки для следующей химиотерапии.

Время пришлось на пандемию, все плановые операции, как вы помните, отменили. Вопрос стоял остро: добьётся Нурслу операции - будет жить. Если нет, то... Так вот, благодаря местной организации "Я выбираю жизнь" операцию назначили в течении нескольких дней. Лечение прошло без задержки. И это третья большая победа над обстоятельствами.

- Ещё больше перевернуло всю мою жизнь чувство нужности кому-то, - продолжает Нурслу, - в нашей волонтерской команде обучаюсь приходить в палаты к онкобольным и разговаривать с ними. В мыслях представляю, как каждого беру за руку, объясняю, что я - такая же, как они: "Вот, посмотрите на меня. Я вылечилась и живу. Значит, получится и у вас". Думаю, что это поможет им поверить в свои силы, в то, что рак преодолим.

Нужен дедушка

Сейчас наша героиня живёт практически полноценной жизнью. Окончила автошколу и получила права. С работы, правда, пришлось уйти - с первой группой инвалидности на военном объекте работать нельзя.

... Человеку нужен человек. Про это говорил герой Андрея Тарковского в фильме "Солярис". Нужен для того, чтобы греться душой и, в свою очередь, отдавать тепло. Это мощный мотив для борьбы за жизнь. Пожалуй, более сильный стимул - новая жизнь входящего в этот мир человека. Для Нурслу ещё одним чудом стало ожидание и рождение второй внучки.

- Пятилетняя Амелия - мой персональный стилист, - говорит Нурслу, - когда прихожу в гости, она оценивает мой образ и делает замечания: какие джинсы надо носить, в какой цвет покраситься.

Недавно внучка спросила: "Бабушка, а где наш дедуля?". Вот так мне и поставили ещё одну задачу в жизни (смеётся). Шутки шутками, но, если откровенно, то найти любимого человека хочется. Я верю, что имею право надеяться на женское счастье.