

Мы проводим ноябрьскую супервизию, для ведущих групп взаимопомощи. На встречах супервизор учит преодолевать сложности в работе и развивать в себе устойчивость к стрессам: разбираем рабочие ситуации, дает обратную связь по работе ведущих групп взаимопомощи и консультирует в сложных профессиональных вопросах. В отличие от психологических консультаций, опыт и знания, которыми делится супервизор, в первую очередь касаются профессиональной тематики и лишь иногда затрагивают вопросы личного развития. Супервизор учит людей помогающей профессии работать со сложными клиентами, выходить из конфликтов, выражать чувства, преодолевать трудности. Главная задача супервизии - сделать так, чтобы ведущие группы работали эффективнее и при этом они оставались в норме. Для нас очень важны такие занятия, где можно совершенно с другой стороны увидеть все сложности.

Проект реализуется при поддержке Фонда президентских грантов