

Терапевтические группы для женщин с онкологией очень важны для выздоровления и уверенности в себе. Тема была предложена "Работа с внутренним ребенком".

Почему работать с Внутренним Ребенком необходимо каждому?

Сегодня многие чувствуют себя потерянными и несчастными. У кого-то не складывается личная жизнь, другим не нравится работа, а кто-то боится жизни.

Внутренний ребенок — это базовая часть нашего подсознания, и хотя детство давно в прошлом, его частичка живет в нас и оказывает влияние на наше настоящее и будущее.

Что дает участие в таких группах?

Избавишься от груза обид, ограничений и страхов, которые сковывали тебя все это время, мешая стать счастливым.

Освободишься от родительских моделей и начнешь жить, как хочешь ты.

Сможешь лучше понять своих детей и помочь им вырасти счастливыми.

Программа тренинга: Исследование «Внутреннего ребенка»:

- знакомство с ребенком в себе;
- встреча с Внутренним ребенком.
- установите связь с внутренним ребенком