

18.09.2021г. прошёл первый тренинг по проекту "Содействие" для врачей онкологов Областного Оренбургского онкодиспансера. Что заставляет нас выгорать?

- трудные этические вопросы:

- говорить ли пациенту и если да, то как о тяжести его состояния, когда осталось совсем немного
- как быть, когда родственники просят не говорить правду пациенту...

- ограничивающие убеждения, из-за которых мы начинаем спорить, а порой и конфликтовать с пациентом

- здоровье всегда дороже/важнее, чем внешность (а значит «волосы отрастут, не страшно» - а пациенту может быть очень даже страшно
- пациент хочет уйти в нетрадиционную медицину - значит лечиться не будет, объяснять бесполезно
- пациент отказывается от госпитализации, потому что дома дети/кошки/собаки...не осознает тяжести состояния, а значит буду запугивать и угрожать, переходя в патерналистскую модель взаимодействия врача с пациентом

- недоговорённости между подразделениями и ощущение, что нас не слышат

- требование от себя невозможного: быть всегда и во всём успешными

- от своей беспомощности: когда поздно и уже не помочь....

- от невозможности отследить результат лечения (сегодня выяснили, что чаще это возможно)

Обо всём этом, а еще о том, что можно сделать, чтобы не выгорать, говорили сегодня с врачами онкологами в рамках совместного проекта «Содействие» @bewinnerbiz @ichooselife56 @pobedi.rak

Спасибо, коллеги, за ваше участие, желание помогать и слышать пациентов.

#be\_winner\_врачам @minzdrav\_orb @oren.onco Проект реализуется с использованием гранта Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества

#фондпрезидентскихгрантов #явыбираюжизнь56 #онко56 #явыбираюжизнь56 #онкологияоренбург

[https://www.instagram.com/p/CT9xSguIsqo/?utm\\_medium=share\\_sheet](https://www.instagram.com/p/CT9xSguIsqo/?utm_medium=share_sheet)